



TEST-Stiti sa ascultati activ ?

Pentru a va verifica cunostintele in ceea ce priveste procesul de ascultare,marcati afirmatiile din test cu A , daca o considerati adevarata si cu G daca o considerati gresita.

- | | A | G |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. A auzi si a asculta este practic acelasi lucru | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. A asculta bine nu este dificil;mai greu este sa vorbesti bine. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Atunci cind asculta,oamenii tind sa anticipeze. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Pentru majoritatea oamenilor nu este o problema sa fie atenti la acelasi subiect pentru o perioada mai lunga | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Persoana care vorbeste are intreaga responsabilitate in ceea ce priveste transmiterea clara si corecta a ceea ce vrea sa spuna. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Este tot atit de important sa asculti ,cit si sa vorbesti | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Perturbatiile in procesul de ascultare nu constituie o problema esentiala in desfasurarea procesului de comunicare. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Oamenii acorda atentie,in general,acelei informatii auzite care are implicatii personale pentru ei | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Oamenii "aud" de multe ori ceea ce se asteapta sa auda | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Pregatirea profesionala,experienta de viata,educatia sunt factori care influenteaza in mare masura ceea ce "auzim" cind ascultam. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. A asculta este o aptitudine cu care te nasti,nu o deprindere pe care ti-o insusesti | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. A asculta este unul din lucrurile cele mai simplu de facut-taci si asculta. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Un bun ascultator acorda atentie atit limbajului verbal cit si limbajului nonverbal | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Puterea de ascultare si receptionare corecta a ceea ce se spune scade atunci cind nivelul de emotii al celui care asculta creste | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Pentru a fi un ascultator bun trebuie ca,in timp ce asculti ,sa "dezbati" in minte si punctele de vedere ale vorbitorului | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. In timp ce asculti,trebuie sa-ti pregatesti raspunsul,chiar inainte ca vorbitorul sa termine ce are de spus | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

(H.A. Robins "How to speak and listen effectively" ,1992)

Pentru interpretarea rezultatelor testului -diagnostic comparati raspunsurile dvs. cu cele de mai jos:
1-G ;2-G ; 3-A ; 4-G ; 5-G ; 6-A ; 7-G ; 8-A ; 9-A ; 10-A ; 11-G ; 12-G ; 13-A ; 14-A ; 15-G ;16-G
Pentru fiecare raspuns care coincide cu cel de mai sus ,aveti cite un punct; daca nu coincide aveti 0 puncte.

Cu cit aveti mai multe puncte cu atit sunteti mai aproape de competenta in ascultarea activa.
Un punctaj sub 8 puncte trebuie sa va puna pe ginduri.

